

Online-Material 5

Tabelle 6-3: Wohlbefinden-Tagebuch

Situation (in der Wohlbefinden auftritt)	Wohlbefinden (0–100)* (die Charakteristika und Intensität)	Störende Gedanken oder Verhaltensweisen (die zur Beendigung führen)

* 0 bedeutet die vollständige Abwesenheit von Wohlbefinden, während 100 auf die intensivste Form des Wohlbefindens hinweist, die ein Patient erleben kann.