

# Online-Material 3

## Wohlbefinden-Tagebuch

| Situation<br>(in der Wohlbefinden auftritt) | Wohlbefinden<br>(die Charakteristika) | Intensität*<br>(0–100) |
|---|---------------------------------------|------------------------|
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |
|   |                                       |                        |

\* 0 bedeutet die vollständige Abwesenheit von Wohlbefinden, während 100 auf die intensivste Form des Wohlbefindens hinweist, die ein Patient erleben kann.