



Material:

- Zeichenpapier mindestens A4
- Pastellkreiden oder
- Wasserfarben

- Gestalten Sie Ihren alten Weg breit und überschaubar, eventuell wie eine Autobahn mit einer kleinen Abzweigung.
- Lassen Sie die Autobahn an einer Mauer oder einem Abgrund enden.
Bezeichnen Sie diesen Abgrund mit Ihrem persönlichen, langfristig nicht hilfreichen Problemlöseverhalten.
- Gestalten Sie den Abzweig als kleinen, zunächst noch unübersichtlichen neuen Weg.
Benennen Sie das Ziel des neuen Weges.
- Gestalten Sie auf der „Autobahn“ die Skillskette, die Ihnen hilft, rechtzeitig in den neuen Weg einzubiegen.
- Gestalten Sie neben der Autobahn Ihre Frühwarnzeichen.

Entstehung



Ergebnis

