

## Checkliste Fallkonferenz

Faktoren	Anamnese
Genetische Anlage (depressive Erkrankung eines Angehörigen, z. B. Großeltern, Geschwister)	
Entwicklungsgeschichtliche Traumatisierungen (z. B. Verluste, Misshandlungen)	
Hohe Rate unangenehmer, belastender Ereignisse und Aktivitäten	
Geringe Rate positiver Aktivitäten und Erfahrungen	
Reale Schwierigkeiten (beruflicher, sozialer, materieller Art)	
Defizite bei den Sozialkontakten, im Interaktions- und Sozialverhalten	
Fehlende oder ungünstige Bewältigungsstrategien	
Zu hohe bzw. zu extreme Anspruchshaltung	
Absolutistische und negative selbstbezogene Überzeugungen	
Gedankliche Verzerrungen und Fehleinschätzungen bei der Wahrnehmung und Verarbeitung von Erfahrungen	