

Arbeitsblatt 12

Fairen Blick anwenden

Diese Übung dient dazu, Ihnen zu zeigen, dass Sie oft mit unterschiedlichen Maßstäben sich selbst oder andere beurteilen. Versuchen Sie zunächst, eine gute Freundin oder einen Bekannten zu beurteilen. Formulieren Sie jeweils zwei positive Eigenschaften in Bezug auf

- Umgang mit Mitmenschen:

- körperliche Aspekte:

- Beruf und Ausbildung:

- Freizeit und Hobbys:

- Anderes:

Und nun versuchen Sie, für jeden Bereich auch zwei positive Eigenschaften für sich zu finden. Wenn es Ihnen schwerfällt, können Sie sich zunächst annähern, indem Sie überlegen, welche Eigenschaften einer Ihnen vertrauten Person einfallen würden.

- Umgang mit Mitmenschen:

- Körperliche Aspekte:

- Beruf und Ausbildung:

- Freizeit und Hobbys:

- Anderes:
