

## Arbeitsblatt 11

### Alternative Ressourcen (Hobbys, Kreativität, Interessensfelder)

Wie wichtig ist Ihnen dieser Lebensbereich?

Sehr wichtig		Unwichtig
--------------	--	-----------

Räumen Sie diesem Bereich ausreichend Zeit ein?

Ja, auf jeden Fall		Nein, auf keinen Fall
--------------------	--	-----------------------