

Arbeitsblatt 8

Körper (Gesundheit, Erholung, Fitness etc.)

Wie wichtig ist Ihnen dieser Lebensbereich?

Sehr wichtig		Unwichtig
--------------	--	-----------

Räumen Sie diesem Bereich ausreichend Zeit ein?

Ja, auf jeden Fall		Nein, auf keinen Fall
--------------------	--	-----------------------