

# Online-Material 4

## Fragebogen zu mentalen Schmerzen (engl. MPQ)

Mentaler oder psychischer Schmerz ist eine Erfahrung, die Teil des Lebens ist. Dieser Schmerz unterscheidet sich von körperlichen Schmerzen. Wir möchten gerne mehr über Ihre Erfahrungen mit psychischen Schmerzen in der vergangenen Woche erfahren. Es gibt keine richtige oder falsche Antwort. Bitte arbeiten Sie möglichst zügig.

	ja	nein
1. Ich fühle Schmerzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mein Herz ist gebrochen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich werde nie wiederfinden, was ich verloren habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mein Schmerz ist überall.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mein Schmerz ist die ganze Zeit bei mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ich fühle Leere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	richtig	falsch
7. Ich kann nicht verstehen, warum ich diesen Schmerz fühle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Mein Leben macht keinen Sinn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Mein Schmerz wird nie wieder vergehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Der einzige Weg meinen Schmerz zu stoppen, ist der Tod.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Anmerkung:* Übersetzte Fragebogenversion aus Fava, 2016. Es erscheint empfehlenswert, statt des dichotomen Antwortformats eine gestufte Likert-Skala zu verwenden.